

Heerlijk loom in warm water

Wellness is in IJsland een levensstijl. Wanneer het buiten koud en guur is, laten de bewoners zich bijna dagelijks verwennen in het heldere en warme bronwater in een van de natuurlijke baden. Met de express laten we ons vanuit Reykjavik naar de Blue Lagoon brengen. Daar stomen we heerlijk warm in het bronwater en dobberen rond in een wolk van stoom in het azuurblauwe thermische water. Rustig waden we van het ene plekje naar het andere, voelen hoe onze poriën zich openen. Heerlijk loom nemen we het leem met onze hand van de bodem en voorzien ons gezicht met een witte laag die onze huid moet voeden met waardevolle en heilzame mineralen. Het went snel al die witte maskers om ons heen en het voelt in ieder geval goed.

's Avonds zijn we net nog fit genoeg om ook de hoofdstad zelf te bezoeken. Reykjavik is een trendystad waar het hele jaar door van alles te beleven valt. In het oude stadscentrum liggen de bezienswaardigheden op loopafstand. De dag sluiten we af in een gezellig restaurantje waar we smullen van superverse vis.

De dag erop volgen we de ringweg nummer 1 met de bedoeling in enkele dagen tijd kennis te maken met de hoogtepunten van IJsland. Onderweg bewonderen we de enorme gletsjer Vatnajökull, maken we een boottocht over het ijsbergenmeer Jökulsárlon en genieten van de eindeloze fjorden langs de oostkust. Meer noordwaarts stuiten we op de grillige lavaformaties van

Mývatn. Het landschap hier is bijna surreëel en met een beetje fantasie kunnen we ons goed voorstellen waarom mensen hier nog steeds vast geloven in mythen en sprookjes. Het is er gewoon sprookjesachtig mooi. We picknicken later op de bedding van een rivier en kijken uit op een gigantisch veld bezaaid met Siberische berenklaauw en een ongelooflijk dikke laag mos. Via een stille weg, met hier en daar wat grazende IJslandse pony's, keren we via het westen terug naar Reykjavik, maar niet voordat we de waterval Gullfoss hebben gezien waarboven zich een gigantische regenboog, als een persoonlijk cadeautje voor ons, uitspreidt. Als afscheid genieten we van de spectaculaire "Strokkur" geiser die met tussenpozen van enkele minuten een enorme straal stoom van wel 40 meter uit zijn binnenste omhoog stuwt.



Signy is de naam van de 8-daagse hotel/boerderij rondreis. Ook jeeptracks door lavavelden en schitterende wandelreizen en gezinsvakanties behoren tot de mogelijkheden.

Verschillende rondreizen komen terug in het programma van Buro Scandinavia, de specialist bij uitstek voor reizen naar Noord-West Europa.



Buro Scandinavia

Ontdekken. Ontmoeten. Ontspannen.